

Beleidsplan My Home 2022-04

Wat is My Home

My Home is een netwerk van vrijwilligers die ondersteuning biedt aan mensen die psychosociaal en/of lichamelijk kwetsbaar zijn. Het streven is dat de deelnemers gelukkig kunnen wonen in hun eigen huis. Als aanvulling op professionele hulpverlening biedt My Home ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie.

My Home is een landelijk initiatief van Kerken met Stip in samenwerking met Exodus. Dit landelijk initiatief zoekt plaatselijke kerken die zich aansluiten om een My Homeproject op te zetten.

Ontwerper van het project is ds. Jan Eerbeek, oprichter van Exodus.

My Home richt zich op samenwerking met de burgerlijke gemeente voor verwijzing en medefinanciering. Ter plaatse wordt door de deelnemende kerken contact gelegd met de burgerlijke gemeente om te komen tot een publiek privaatsamenwerkingsverband in stichtingsvorm

Doel:

My Home is een project gericht op ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie van mensen die kwetsbaar zijn. Dit in samenwerking met en als aanvulling op de professionele hulpverlening.

Deze mensen hebben vaak hun hele leven een steuntje in de rug van anderen nodig hebben. Voor hen is het project My Home ontwikkeld. Iedere deelnemer heeft een eigen woning waar hij/zij zelfstandig leeft en een eigen huishouding voert. Veel deelnemers hebben ook een professionele hulpverlener. Alles in My Home is erop gericht dat de deelnemer zich goed voelt in zijn eigen huis en omgeving. Veel aandacht wordt dan ook gegeven aan het realiseren van een persoonlijke levenssituatie waar iemand zich thuis voelt. Het gaat daarbij om heel basale dingen: een persoonlijke plezierige inrichting, het hebben van persoonlijke contacten, activiteiten en betekenisvolle tijdsbesteding, etc. Inzet is om zoveel mogelijk mensen die dat willen en kunnen in het My Home project een plaats te geven.

Organisatie en visie

De deelnemers aan My Home vormen een samenwerkingsverband met andere deelnemers en vrijwilligers. Zo kan men stabiliteit en structuur brengen en houden in de levenssituaties van deelnemers.

Iedere deelnemer heeft een eigen vrijwilliger. Idealiter kennen deelnemers en vrijwilligers elkaar wel, zodat er voor elkaar ingesprongen kan worden. Gelijkwaardigheid en samenwerking staat daarbij voorop. In de opzet van My Home is die samenwerkingsvorm essentieel om op allerlei terreinen samen sterker te staan. Het gaat om 'samen-redzaamheid'. Zo kunnen My Home vrijwilligers iets betekenen voor deelnemers en deelnemers indien mogelijk iets doen voor vrijwilligers. Dan ontstaat er wederkerigheid in het contact.

Deze samenwerkingsvorm staat niet op zichzelf, maar is verankerd in een gemeenschap die de vrijwilligers levert. Dit kan een kerkgemeenschap of een andere duurzame gemeenschap zijn. Door deze verbinding met een gemeenschap wordt continuïteit in de begeleiding gegarandeerd. Dat is nodig, omdat My Home deelnemers vanwege hun problematiek vaak blijvende ondersteuning nodig hebben.

Vrijwilligers

Het project draait op vrijwilligers die zich met hart en ziel beschikbaar stellen voor mensen. Zij vormen de kurk waarop alles drijft. Ze worden geselecteerd via een voorgesprek en komen dan in aanmerking om gekoppeld te worden aan een deelnemer. Verwijzers (meestal sociaal werkers) melden iemand aan en dan volgt de procedure van matching. Wanneer het lijkt te klikken worden afspraken gemaakt over frequentie en voorlopige karakter van de verbinding. Inhoudelijk vormen de vier levensgebieden een leidraad: wonen – activiteiten – relaties- zingeving/geloof.

De vrijwilligers ontmoeten elkaar op intervisiebijeenkomsten en trainings- en thema avonden. Ze ontvangen een telefoon en onkostenvergoeding.

Wederkerigheid

De begeleidingsaanpak van My Home zit al in de naam. Het kernpunt in de begeleidingsaanpak van My Home is vertrouwen opbouwen en een persoonlijke relatie scheppen met elkaar. Het gaat dus om luisteren, aandacht, stimuleren, en ook zoeken naar momenten waarin iets van wederkerigheid kan ontstaan. Dus het proces waarin een deelnemers samen met de vrijwilliger kan onderzoeken hoe deze, materieel of immaterieel, zelf iets kan betekenen in de sociale relaties naar anderen. En dit ook concreet vorm te geven.

De term wederkerigheid is breed en er zijn vele definities te vinden.

In het My Home project past het bij het begrip Sociaal kapitaal. Dit verwijst naar sociale netwerken, verbindingen tussen individuen, en vormen van wederkerigheid en betrouwbaarheid die hieruit resulteren. Bindend sociaal kapitaal' verwijst naar de relaties tussen mensen binnen de eigen groep die tot een heterogene groep kunnen leiden en waar men sociale en psychologische steun vindt.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en algemene leden waarvan tenminste één persoon de diaconieën van de kerk(en) vertegenwoordigt. Het bestuur is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het werk. Zij benoemen een coördinator die aanwezig is op de bestuursvergaderingen. De coördinator werft, begeleidt en traint de vrijwilligers, doet de inhoudelijke communicatie met verwijzers en voert intake- en koppelingsgesprekken.

Communicatie

Een belangrijke verbinding is met het landelijk steunpunt Kerken met Stip waardoor dit project is ontstaan. Kerken met Stip probeert tot een verdere landelijke ontwikkeling van My Home te komen. De burgerlijke gemeente Borger -Odoorn heeft het project een opstartsubsidie van drie jaar verleend en zal dit naar verwachting continueren. Het bestuur heeft jaarlijks contact met de ambtenaar en wethouder over het verloop van het project.

Er is een samenwerkingsrelatie met de Stichting Sociale Teams Borger- Odoorn (SSTBO). Deze heeft een cliëntenraad in de vorm van een Dialoograad. Deze raad bestaat uit 5 personen en fungeert als verbindende schakel tussen organisatie en de bewoners in de dorpen van het verzorgingsgebied Borger-Odoorn. My Home is in deze raad vertegenwoordigd.

Ook met welzijnsorganisatie Andes, (thuis)zorgorganisaties, huisartsen (POH) is er een samenwerkingsrelatie.

Tenminste twee keer per jaar verschijnt de My Home-nieuwsbrief die wordt verzonden naar alle My Home betrokkenen en aan kerkelijke en burgerlijke instanties.

My Home heeft een website: www.myhome-borger.nl

Bekendheid van My Home wordt gegeven door artikelen in kerkbladen en regiobladen en interviews met levensbeschouwelijke en burgerlijke organisaties.

Plannen voor de toekomst (5 jaar)

- Uitbreiding in het werkgebied binnen de burgerlijke gemeente en in de omliggende burgerlijke gemeenten
- De bekendheid van de doelstelling van My Home vergroten
- Ontwikkelen van activiteiten gericht op samenwerking en wederkerigheid